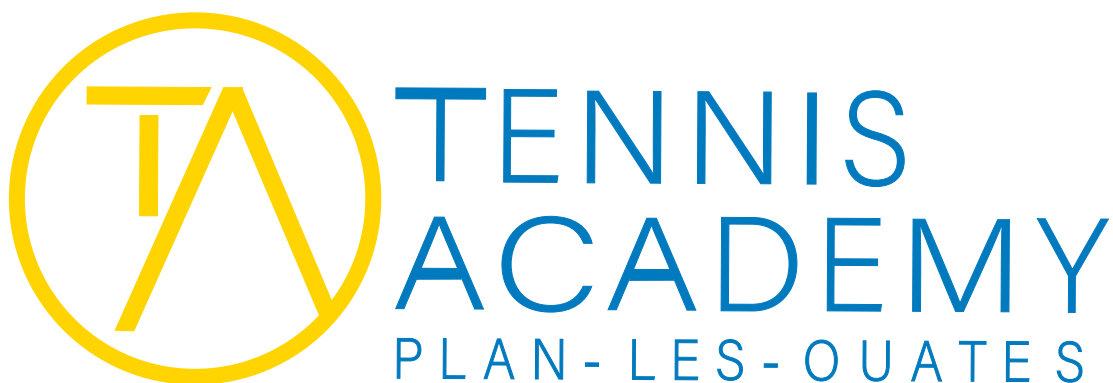




TENNIS
ACADEMY
PLAN-LES-OUATES

2021 - 2022





PRÉSENTATION

2
0
2
1

2
0
2
2

Plan-Les-Ouates Tennis Academy offre une structure évolutive et professionnelle aux enfants âgés entre 4 et 20 ans.

Notre objectif est de vous offrir la possibilité de pouvoir jouer votre «tennis» dans les meilleures conditions possibles, tout en respectant vos attentes et vous encourageant à chaque étape de votre évolution.

Le plaisir du jeu et la performance sont au centre de notre enseignement: un élève heureux est un élève qui progresse.

Grâce à notre équipe pédagogique expérimentée, nous répondrons à vos attentes à travers les différents cours que nous vous proposons.



MINI TENNIS



2
0
2
1

2
0
2
2

Les cours de mini-tennis sont destinés aux enfants âgés entre 4 et 6 ans qui désirent découvrir le tennis dans un esprit ludique et formateur

Nos entrainements permettent à l'enfant de développer ses capacités de coordination, de motricité ainsi que d'aborder les premières bases techniques du tennis sous forme de jeux et d'exercices, tout en s'amusant

Les cours de mini-tennis sont encadrés par des moniteurs formés dans l'apprentissage du tennis aux plus petits.

Le programme de mini-tennis est divisé en deux niveaux le **vert** et le **jaune** afin d'avoir des groupes homogènes.

Les enfants sont répartis par notre responsable du mini-tennis en fonction de leur l'âge et de leur aptitude.

Les plus petits débutent par le cours de **niveau vert** composé de 80% de jeux de coordination et de 20% de découverte des sensations balles-raquettes

Les enfants plus âgés qui ont déjà 1 an de pratique intègrent le cours de **niveau jaune** basé sur 60% de travail de coordination et de 40% de bases techniques du tennis

Les enfants du programme de mini-tennis évoluent sur des terrains réduits avec des balles adaptées à leur âge

Ces cours peuvent accueillir 8 enfants

Horaires

Lundi : 17h45 -18h45

Mardi : 17h45 -18h45

Mercredi : 10h -11h
11h -12h

Jeudi : 17h45 -18h45

Tarifs

Année

Du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022 : 590 CHF

Automne

Du 6 septembre 2021 au 16 octobre 2021 : 130 CHF

Hiver

Du 1er novembre 2021 au 9 avril 2022 : 380 CHF

Printemps

Du 25 avril 2021 au 25 juin 2022 : 230 CHF



INITIATION



2
0
2
1

2
0
2
2

Les cours d'initiation sont proposés aux enfants âgés entre 6 et 8 ans.

Ces cours sont axés principalement sur un travail des bases techniques du tennis mais aussi sur le développement de la coordination tout en conservant le plaisir de jouer. Grâce au travail effectué durant ces entraînements, l'enfant peut ainsi renvoyer la balle et effectuer ses premiers échanges sur des terrains réduits.

Afin de créer des groupes homogènes, le programme initiation se divise en deux niveaux **orange** et **rouge**.

Le responsable de l'initiation constitue ces groupes en tenant compte de l'âge et du niveau de jeu de l'enfant.

Les cours de **niveau orange** sont composés de 60 % de travail technique et de 40% de coordination.

Les cours de **niveau rouge** sont composés de 80% de travail technique et de 20 % de coordination.

Le cours dure 1 heure et peut accueillir 6 enfants.

Horaires

Lundi : 17h45 -18h45

Mardi : 17h45 -18h45

Mercredi :

Matin : 10h -11h / 11h - 12h

Après-midi : 13h -14h / 14h -15h

Jeudi: 17h45 -18h45

Tarif à l'année

Cours d'initiation : 650 CHF

Du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022



ÉVOLUTION



2
0
2
1

Les cours «évolution» sont destinés aux joueurs âgés entre 8 et 20 ans qui désirent apprendre à jouer et s'améliorer sans attente particulière en terme de compétition.

L'objectif principal de ces cours est de transmettre le plaisir de jouer tout en progressant. Le professeur adapte ses séances en fonction des envies des juniors afin de conserver leur motivation.

Le cours dure 1 heure est limité à 6 participants.

2
0
2
2

Horaires

Les cours sont constitués en fonction du niveau des enfants et de leurs disponibilités.

Le cours est ouvert avec un minimum de 3 participants.

Nous proposons les cours le :

Lundi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Mardi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Mercredi : 12h - 18h

Judi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Vendredi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Samedi : 9h - 10h / 10h - 11h / 11h - 12h

Tarifs à l'année

Du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022

1 heure / semaine : 850 CHF

2 heures / semaine : 1650 CHF

3 heures / semaine : 2450 CHF



PRÉ-COMPÉTITION

2
0
2
1

2
0
2
2

Les cours pré-compétition sont destinés aux joueurs âgés entre 8 et 20 ans qui désirent s'investir davantage en participant à des tournois.

Dans ce programme, l'élève s'engage à suivre au minimum 2 cours hebdomadaire et à participer au moins à **4 tournois** durant l'année.

Le cours dure 1 heure et est limité à 4 participants.

Ces entrainements permettront aux juniors de se perfectionner sur différents plans techniques, tactiques et physiques afin de les préparer pour les compétitions.

Dans ce programme pré-compétition, nous proposons un **suivi des joueurs lors des championnats Genevois d'hiver et des Interclubs Juniors joués à domicile**. Nous pouvons ainsi les visualiser en situation de compétition et débriefing avec eux à la fin du match.

Un bilan personnalisé avec les parents et le joueur est également proposé durant l'année afin que nous puissions donner un retour sur l'évolution de l'élève. Durant ces entretiens, nous attendons que le joueur exprime son ressenti sur ses entrainements et ses matchs.

Horaires

Les cours sont constitués en fonction du niveau des enfants et de leurs disponibilités.

Nous proposons les cours suivants :

Lundi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Mardi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Mercredi : 12h - 18h

Judi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Vendredi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Tarifs à l'année

Du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022

2 heures/semaine : 1700 CHF

3 heures/semaine : 2550 CHF



COMPÉTITION

2
0
2
1

2
0
2
2

Les cours compétition sont proposés aux plus motivés qui souhaitent s'entraîner de manière intensive afin d'atteindre au mieux leurs objectifs en tournoi.

A travers ce programme, l'élève s'engage à suivre au minimum 2 cours hebdomadaire et à participer au moins à **8 tournois** durant l'année.

Le cours dure 1 heure et limité à 4 enfants sur le terrain.

Pour accompagner au plus près le joueur dans son parcours tennistique et dans la réalisation de ses objectifs en compétition, nous proposons divers prestations.

Nous offrons la possibilité aux juniors **d'être suivi lors du tournoi de Meyrin, des championnats Genevois juniors d'hiver, l'Open junior de Plan-les-Ouates mais aussi pendant les Interclubs juniors joués à domicile.** Durant ces suivis, l'élève a l'occasion de débriefer avec l'entraîneur. Ces échanges d'après match sont très constructifs et permet ainsi d'établir des futurs axes d'amélioration pour les prochains entraînements.

Deux bilans personnalisés avec les parents et le joueur durant l'année afin d'échanger sur l'évolution tennistique et physique de l'élève.

Horaires

Les cours sont constitués en fonction du niveau des enfants et de leurs disponibilités.

Nous proposons les cours suivants le :

Lundi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Mardi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Mercredi : 12h-18h

Jeudi : 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Vendredi 16h45 - 17h45 / 17h45 - 18h45

Tarifs à l'année

Du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022

2 heures / semaine : 1740 CHF

3 heures / semaine : 2610 CHF



COURS SEMI-PRIVÉS JUNIORS



2
0
2
1

Pour les cours semi-privés, le junior devra venir avec son partenaire.

L'Academy ne se charge pas de trouver un partenaire de jeu au junior, il devra lui même faire cette démarche.

Dans le créneau horaire 16h45 -18h45 la priorité est donnée aux cours collectifs.

2
0
2
2

Tarifs

Tarif à l'année du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022 : 1225 CHF

Tarif pour 1 heure de cours semi-privé : 35 CHF



COURS PRIVÉS JUNIORS



Les cours privés sont proposés aux joueurs qui désirent suivre un cours en étant seul avec un professeur.

2
0
2
1

Tarifs

Tarif à l'année du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022 : 2450 CHF

Tarif pour 1 heure de cours privé : 70 CHF

2
0
2
2



CONDITION PHYSIQUE

2
0
2
1

En complément des cours de tennis, des cours de condition physique sont également mis en place.

A travers ces entraînements, plusieurs axes de travail tels que la vitesse, coordination, force et endurance sont mis en avant afin de donner à l'enfant de meilleures aptitudes physiques à la progression du tennis.

Le cours a lieu dans la salle de gyme de l'ECCG Aimée-Stitelmann.

Le cours dure 1 heure et est limité à 8 enfants.

Les cours de condition physique sera donné pour autant que 5 participants s'inscrivent.

2
0
2
2

Horaires

Lundi : 18h - 19h / 19h - 20h

Mardi: 18h - 19h / 19h - 20h

Tarifs à l'année

Du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022

1 heure / semaine : 430 CHF

2 heures / semaine : 790 CHF



COURS PRIVÉS ADULTES

Grâce aux cours privés, le professeur vous propose des exercices spécifiques en fonction de vos besoins.

2
0
2
1

Horaires et Tarifs

Tarif 1 heure de cours privé pendant les créneaux
de 12h -14h et à partir de 16h45 (heures pleines) : 90 CHF

Pack de 10 cours privé
de 12h - 14h et à partir de 16h45 (heures pleines) : 800 CHF

Tarif 1 heure de cours
entre 8h - 12h et entre 14h - 16h45 (heures creuses) : 70 CHF

Pack de 10 cours (heures creuses) : 650 CHF

2
0
2
2



BUS

2
0
2
1

2
0
2
2

PLAN-LES-OUATES TENNIS ACADEMY offre la possibilité de venir chercher les joueurs à la sortie de l'école, afin de les amener au TC Plan-les-Ouates pour suivre les cours.

Les trajets du bus les soirs de la semaine ainsi que le mercredi seront décidés en fonction du besoin de chacun et des horaires scolaires.

Si la demande d'inscription pour le transport s'avèrait trop grande, la priorité sera donnée aux habitants de Plan-les-Ouates et des communes avoisinantes.

Nouveau :

En cas de regroupement de plusieurs joueurs (idem pour les fratries) pour un même parcours (prise en charge et dépose au même endroit), le coût sera réparti entre les joueurs (par exemple: prise en charge de 3 joueurs pour un trajet d'une école de Plan-les-Ouates au club de tennis, 150.-/3 soit 50.- par joueur pour le trajet en question - pour l'année concernée).

Prise en charge maximum dans le bus: 8 joueurs

SAISON 2021 - 2022

Tarifs

Pour les habitants de la commune de Plan-les-Ouates / trajet* : 150 CHF

Pour les communes touchant géographiquement celle de Plan-les-Ouates / trajet* : 180 CHF

Pour toutes les autres communes / trajet* : 200 CHF

*Un trajet = un aller.

Deux trajets = un aller-retour.

Si un joueur est inscrit pour une session de cours, le tarif sera calculé au prorata de la période de cours.

En cas de réinscription aux sessions suivantes, une nouvelle facture sera établie.