



# MINI TENNIS



2  
0  
2  
1  
  
2  
0  
2  
2

Les cours de mini-tennis sont destinés aux enfants âgés entre 4 et 6 ans qui désirent découvrir le tennis dans un esprit ludique et formateur

Nos entrainements permettent à l'enfant de développer ses capacités de coordination, de motricité ainsi que d'aborder les premières bases techniques du tennis sous forme de jeux et d'exercices, tout en s'amusant

Les cours de mini-tennis sont encadrés par des moniteurs formés dans l'apprentissage du tennis aux plus petits.

Le programme de mini-tennis est divisé en deux niveaux le **vert** et le **jaune** afin d'avoir des groupes homogènes.

Les enfants sont répartis par notre responsable du mini-tennis en fonction de leur l'âge et de leur aptitude.

Les plus petits débutent par le cours de **niveau vert** composé de 80% de jeux de coordination et de 20% de découverte des sensations balles-raquettes

Les enfants plus âgés qui ont déjà 1 an de pratique intègrent le cours de **niveau jaune** basé sur 60% de travail de coordination et de 40% de bases techniques du tennis

Les enfants du programme de mini-tennis évoluent sur des terrains réduits avec des balles adaptées à leur âge

Ces cours peuvent accueillir 8 enfants

## Horaires

## Tarifs

Lundi : 17h45 -18h45	<b>Année</b> Du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022 : 590 CHF
Mardi : 17h45 -18h45	<b>Automne</b> Du 6 septembre 2021 au 16 octobre 2021 : 130 CHF
Mercredi : 10h -11h 11h -12h	<b>Hiver</b> Du 1er novembre 2021 au 9 avril 2022 : 380 CHF
Jeudi : 17h45 -18h45	<b>Printemps</b> Du 25 avril 2021 au 25 juin 2022 : 230 CHF