



INITIATION



2
0
2
1

2
0
2
2

Les cours d'initiation sont proposés aux enfants âgés entre 6 et 8 ans.

Ces cours sont axés principalement sur un travail des bases techniques du tennis mais aussi sur le développement de la coordination tout en conservant le plaisir de jouer. Grâce au travail effectué durant ces entraînements, l'enfant peut ainsi renvoyer la balle et effectuer ses premiers échanges sur des terrains réduits.

Afin de créer des groupes homogènes, le programme initiation se divise en deux niveaux **orange** et **rouge**.

Le responsable de l'initiation constitue ces groupes en tenant compte de l'âge et du niveau de jeu de l'enfant.

Les cours de **niveau orange** sont composés de 60 % de travail technique et de 40% de coordination.

Les cours de **niveau rouge** sont composés de 80% de travail technique et de 20 % de coordination.

Le cours dure 1 heure et peut accueillir 6 enfants.

Horaires

Lundi : 17h45 -18h45

Mardi : 17h45 -18h45

Mercredi :

Matin : 10h -11h / 11h - 12h

Après-midi : 13h -14h / 14h -15h

Jeudi: 17h45 -18h45

Tarif à l'année

Cours d'initiation : 650 CHF

Du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022